

Sanftes Yoga - YogaNow



Informations sur l'enseignant

Nom: YogaNow
Nom: YogaNow
d'entreprise:
Téléphone: +41 (76) 443-0309
Pays: Suisse
État/Région/Province:
Ville:
Adresse: Steinenvorstadt 33

Détails de l'annonce

Informations sur le cours

Titre du cours: Sanftes Yoga - YogaNow
Brève description: Herzlich willkommen bei YogaNow.
Description: Ob jung oder alt, Mann oder Frau, dick oder dünn, arm oder reich; YogaNow bietet allen die Möglichkeit die Vorzüge des Yogas zu erfahren. Die Yoga Methode nach Iyengar passt alle Stellungen (Asanas) so an, dass jeder Schüler gemäss seinem eigenen Können üben kann. Yoga Matten und sonstiges Yoga Material sind im Studio vorhanden. Einführungskurs (Keine Iyengar Yoga Erfahrung, erstes Jahr) Level 1 (1-2 Jahre Erfahrung) Level 2 (Ab 2 Jahren Erfahrung) Mehr Informationen auf unserer Webseite.
Soumis: 18.12.2017